Hygieneregeln für den Besuch einer Präsenzveranstaltung der EPOS GmbH

Die Teilnahme an einer Veranstaltung ist nur mit vorheriger Anmeldung und unter Angabe Ihrer Kontaktdaten möglich.

1. Hinweise zu Ihrem Gesundheitszustand. Bitte bleiben Sie auf jeden Fall zu Hause:

   Bei Krankheitsanzeichen (bspw. Fieber, Husten, Kurzatmigkeit, Luftnot, Verlust des Geschmacks-/ Geruchssinns, Halsschmerzen, Schnupfen, Gliederschmerzen)

   Wenn Sie Kontakt zu Personen gehabt haben, die aufgrund einer festgestellten oder vermuteten Infektion mit dem Coronavirus aktuell unter Quarantäne stehen.

   Wenn Sie sich in den letzten 14 Tagen in einem Corona-Risikogebiet (gem. der offiziellen Veröffentlichung des RKI) aufgehalten haben.

   Sollte einer der genannten Punkte während der Teilnahme an einer Veranstaltung bzw. des Aufenthalts in unserem Hause auftreten (Krankheitssymptome/ Kenntnis über Kontakt zu Covid 19-Patienten) müssen Sie umgehend die Veranstaltung/ das Gebäude verlassen und sich an einen Arzt oder das Gesundheitsamt wenden. Bitte vergessen Sie nicht Ihre Kursleitung zu informieren.

2. Verhalten im Gebäude, in den Unterrichtsräumen, während der Veranstaltungen:

   Abstandsregeln einhalten (Ein Mindestabstand von 1,50 m zu anderen Personen in allen Bereichen ist einzuhalten)

   Mund-Nase-Bedeckungen: Außerhalb der Unterrichtsräume oder wenn es die Situation erfordert muss ein Mund-Nase-Schutz getragen werden.

   Handhygiene: Reinigen Sie regelmäßig und gründlich die Hände mit Wasser und Seife. Wenn das nicht möglich ist, nutzen Sie die Spender zur Handdesinfektion. (https://www.infektionsschutz.de/haendewaschen.html)

   Die Hust- und Niesetikette muss eingehalten werden.

   Nutzen sie nach Möglichkeit das Treppenhaus.

   Im Unterrichtsraum müssen alle Teilnehmenden immer am gleichen Platz sitzen.

   Die Sitzordnung wird von den Kursleitungen am ersten Tag dokumentiert und vor jedem Stundenbeginn kontrolliert.

Teilen Sie keine (persönlichen) Gegenstände/ Arbeitsmaterialien/ Lebensmittel mit anderen Personen.

Bringen Sie einen eigenen Kugelschreiber zum Unterschreiben mit.
Die Kursräume werden mindestens alle 45 Minuten stoßgelüftet.
(Eine dauerhafte Kipplüftung gilt noch nicht als ausreichend).

Die Pausen dürfen nur im Unterrichtsraum oder außerhalb des Gebäudes verbracht werden. Die Toilettenräume dürfen nur mit der an der Tür angegebenen maximalen Personenzahl betreten werden.

3. Die Hygieneregeln sind Bestandteil unserer Hausordnung! Bei Verdacht oder einem positiven Corona-Testergebnis bitten wir Sie, uns telefonisch (0421 659980) oder per E-Mail (training@eposgmbh.com) zu benachrichtigen.

komm mit mensch
Sicher. Gesund. Miteinander.

DGUV
Deutsche Gesetzliche Unfallversicherung
Spitzenverband

CORONAVIRUS

Allgemeine Schutzmaßnahmen

Bei **Corona-typischen Symptomen** wie z. B. Fieber und Husten **zuhause bleiben**.

Mindestens 1,5 m Schutzabstand zu anderen **halten!**

Bei Unterschreiten des Schutzabstandes **Mund-Nase-Bedeckung** tragen.

Hände regelmäßig und gründlich mit **Seife und Wasser** für **20 Sekunden** waschen, insbesondere nach dem Toilettengang und vor jeglicher Nahrungsaufnahme.

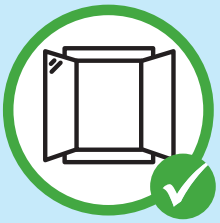
Nicht mit den Händen ins Gesicht fassen.

Nicht die Hand geben.

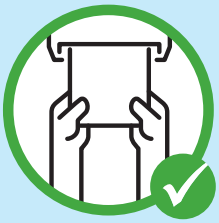
Präsenzveranstaltungen vermeiden; alternativ Telefon- und Videokonferenzen nutzen.

Menschenansammlungen meiden.

In die Armbeuge oder Taschentuch husten und niesen, nicht in die Hand.



Innenräume regelmäßig lüften.



Getrennte Benutzung von Hygieneartikeln und Handtüchern.

Haut- und Handkontaktflächen regelmäßig reinigen.

Ausgabe Juni 2020 · Herausgeber: Deutsche Gesetzliche Unfallversicherung e.V. (DGUV), Glinkastraße 40, 10117 Berlin, www.dguv.de

Webcode: p021431